

# HIVER 2019

BOURSE DES MÉDIAS

## BONJOUR NATURE

EXCURSIONS DANS  
LANAUDIÈRE AU DÉPART  
DE MONTRÉAL

## AUBERGE DU LAC TAUREAU

PISCINE EXTÉRIEURE 4 SAISONS

SENTIERS  
MULTISPORTS  
GRATUITS À  
RAWDON

LANAUDIÈRE  
> RAPPROCHEZ-VOUS <

HIVER 2019

# S O M M A I R E



3  
Hébergements

7  
Stations de ski

8  
Bonjour Nature

9  
Plein air

11  
Agrotourisme

12  
Restaurants

13  
Marchés de Noël

14  
Événements

## NOUVEAUX HÉBERGEMENTS À SPA NATUR'EAU

Vous pouvez prolonger votre plaisir au Spa Natur'Eau de Mandeville. En plus des deux grands chalets déjà offerts en location, s'ajoutent des hébergements douillet et chaleureux pour la saison hivernale.

**Les mini-maisons de type Billy ainsi que les pods sont compacts et joliment aménagés.**

Les deux types d'hébergements sont entièrement équipés et peuvent loger jusqu'à 4 personnes. Idéal pour les couples.



Situé en pleine nature, à proximité du spa et de sentiers de raquette.

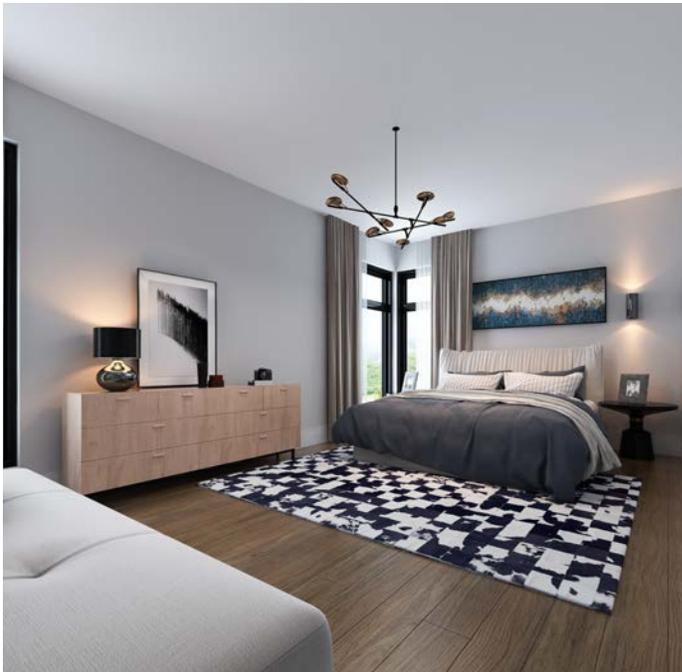
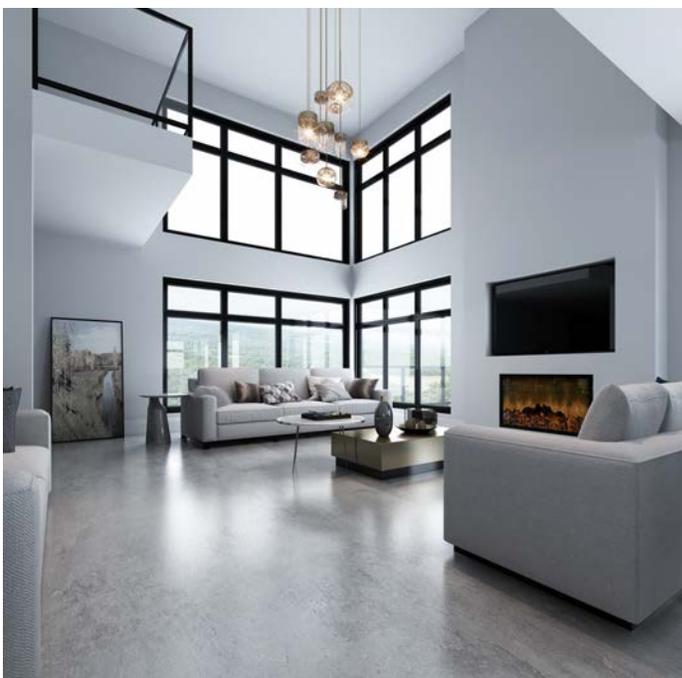


NOUVEAU

# HÉBERGEMENTS SPECTACULAIRES À L'AUBERGE DE LA MONTAGNE COUPÉE

C'est tout un agrandissement que l'Auberge la Montagne Coupée effectue sur le bord de la falaise. L'Auberge évolue et diversifie son image, elle s'est lancée le défi d'agrandir son offre dans un projet innovant pour développer et choyer l'industrie du tourisme, des affaires et de l'événementiel. Concernés par la préservation de notre planète, des bornes pour voitures électriques et un système d'éclairage pour limiter la pollution lumineuse ont été installés.

Dès la fin novembre, vous serez conviés à vous réunir dans le pavillon Edelweiss, 3 étages munis de 2 salles de réception ayant une superficie d'environ 5000' carrés chacune, une vue magnifique sur une terrasse tout aussi spacieuse avec bar extérieur surplombant la falaise. Une capacité de 350 personnes par salle et la possibilité de 3 petites salles de réunions pour des rendez-vous de plus petite envergure. Pour couronner le tout, 2 chalets de 3 étages d'une capacité de 20 à 25 personnes avec spa et sa vue magnifique sur la vallée seront inaugurés. Un lieu propice aux réunions, lac-à-l'épaule, de partage et de convivialité à ceux qui souhaitent rester et profiter de cet environnement.





## PISCINE QUATRE SAISONS À L'AUBERGE DU LAC TAUREAU

L'Auberge du Lac Taureau bonifie sans cesse son offre. Il est maintenant possible de se tremper le gros orteil, été comme hiver dans une piscine extérieure. Un sauna sec ainsi que des spas sont également accessibles. Mentionnons comme autre nouveauté, la randonnée en Snorreau, un B-12 créé par l'inventeur Joseph-Armand Bombardier en 1946, ainsi que de nouveaux chalets en construction qui seront prêts à accueillir la clientèle dès cet hiver. 3 chalets avec 6 chambres chacune pouvant héberger de 12 à 16 personnes par unité.



UNE MÉGA BULLE

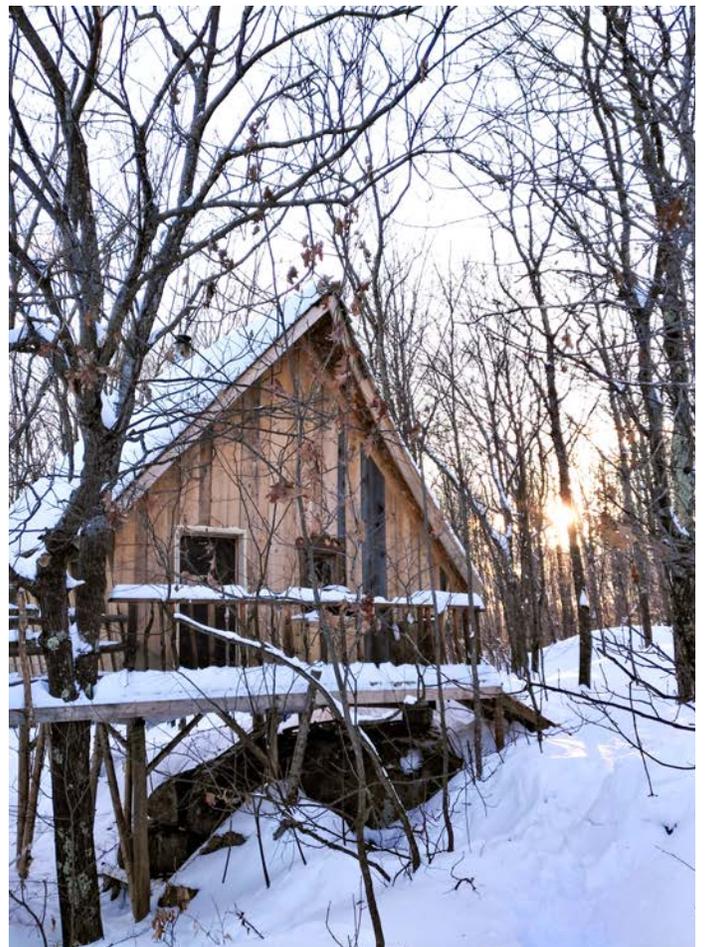
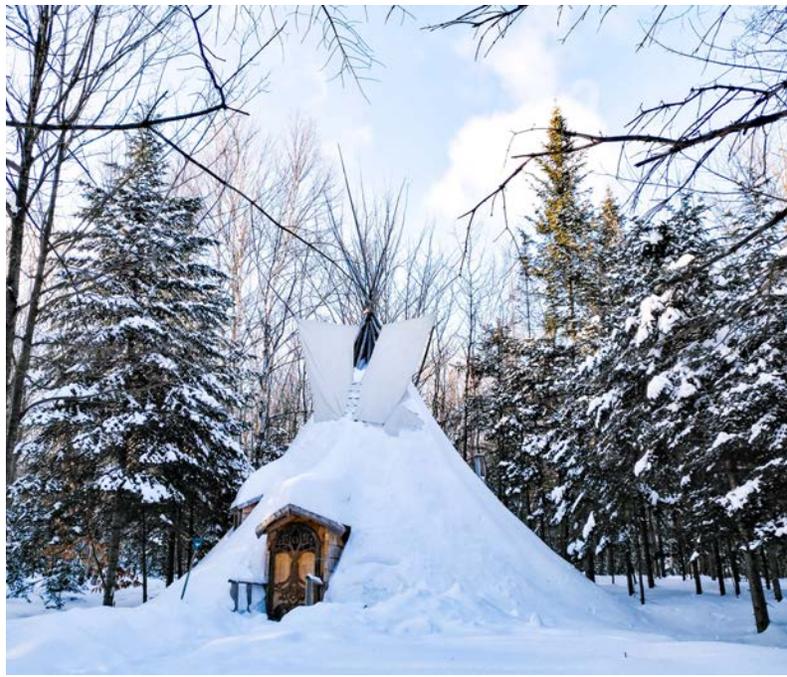
# LES PIEDS SUR TERRE

SAINT-CALIXTE

---

Après le tipi, la bulle double, la bulle des pléiades et le nid d'elfe, voici le petit dernier des Pieds sur Terre, la méga bulle. Toujours avec le même confort, cette grosse bulle offre douche, toilette et cuisine. De grande dimension, elle a 30 pieds de large, 22 pieds de haut sur 1 étage, elle peut loger 6 personnes, un lieu parfait pour la famille ou avec les amis. Elle possède un spa et un coin hamac.

Les Pieds sur Terre, c'est de l'hébergement d'expérience insolite et écologique pour vivre une expérience originale, confortable et dépayssante.





# QUOI DE NEUF DANS LES 4 STATIONS DE SKI DE LANAUDIÈRE ?

## **Val Saint-Côme sera prêt à recevoir la clientèle**

À la suite de l'incendie majeur qui a ravagé le chalet principal, l'équipe de Val Saint-Côme est à pied d'œuvre pour offrir à sa clientèle une saison mémorable. La station ouvrira comme prévu le 1er décembre. Un nouveau chalet des services sera en place pour Noël.

## **Sensations fortes à Ski la Réserve**

Une nouvelle zone d'initiation au freestyle sera en place ainsi qu'un nouveau module de type « double rainbow » unique en son genre en Amérique du Nord, conçu spécialement pour La Réserve de Saint-Donat.

## **Sous bois et enneigement à Ski Garceau**

L'aménagement d'un nouveau sous-bois et l'installation de nouveaux canons à neige permettront un enneigement optimal de certaines pistes avant la période des Fêtes à Ski Garceau de Saint-Donat.

## **Café au sommet à Ski Montcalm**

Il sera possible de casser la croûte au sommet de la montagne cette année à Rawdon. Des zones thématiques pour les enfants partout dans la montagne avec parcours et jeux seront aussi en nouveauté. Mentionnons que la qualité des pistes se trouvera encore améliorée, grâce à une nouvelle dameuse performante.



# Bonjour Nature

## Excursions dans Lanaudière au départ de Montréal

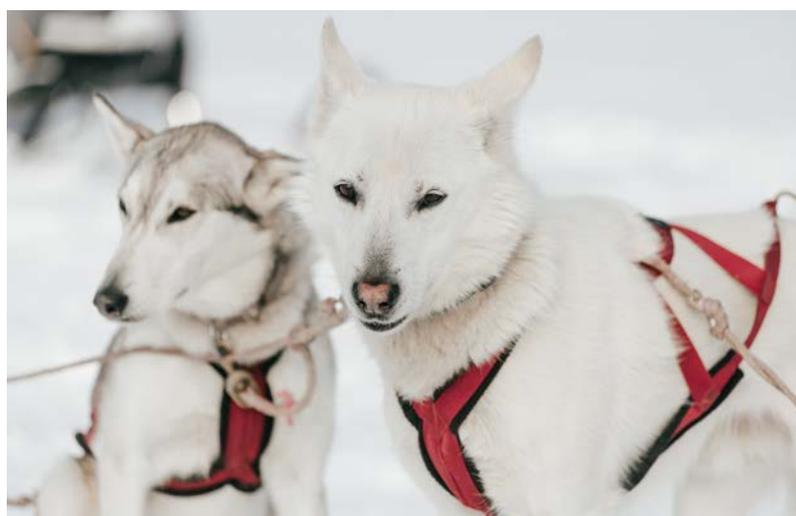
Bonjour Nature est une nouvelle coopérative, formée par des entreprises touristiques de Lanaudière qui permet, dès cet hiver, aux montréalais et aux touristes étrangers de découvrir la région par le biais d'excursions au départ de Montréal.

Les excursions seront bilingues, guidées, avec l'aller-retour de Montréal en départ garanti. Les prix pour une journée, par adulte, seront très abordables : entre 99 \$ et 149 \$ tout compris selon l'activité. Voici un exemple d'excursion :



### Randonnée en raquettes :

Au sein d'un petit groupe, parcourez en raquettes plusieurs kilomètres de sentiers forestiers en compagnie d'un accompagnateur d'expérience au parc des Sept-Chutes. L'expédition comprend le transport aller-retour depuis Montréal, les services d'un accompagnateur expérimenté, une boîte à lunch, une bouteille d'eau de source, une collation, les raquettes, les documents de voyage ainsi que toutes les taxes.



Seront aussi disponibles des excursions de pêche sur glace au Domaine Bazinet, de chiens de traîneau chez Kinadapt, de détente à l'Abbaye Val Notre-Dame et au Spa Natur'eau, et plusieurs autres. Le site internet fournira toutes les informations sur le programme de l'hiver.



## ➔ FAIRE DU PARASKI À PROXIMITÉ DE MONTRÉAL



Paraski Plein-Air offre des formations individuelles et de groupe, d'initiation, d'autonomie et de perfectionnement en paraski avec instructeur compétent et extrêmement passionné. Le club est situé à Terrebonne (LaPlaine) dans la région de Lanaudière. Il offre des équipements de paraski en vente et en location, un vaste terrain de pratique de snow kite, avec stationnement et cabane chauffée.

## ➔ SENTIERS MULTISPORTS GRATUITS À RAWDON



Les sentiers de la Tournée des Cantons de Rawdon proposent l'accès à des sentiers multisports : ski de fond, raquette et Fatbike gratuitement.

La Tournée des Cantons offre maintenant une passerelle qui relie les secteurs nord et sud de son réseau de sentiers. Dorénavant, les utilisateurs des sentiers de la TDCR pourront passer hiver comme été dans les deux secteurs du réseau. Grâce à cette passerelle qui enjambe la rivière Rouge, le réseau de sentiers de vélo de montagne et de randonnées s'agrandit considérablement.

## CRAMPONS ET VALEURS ÉCOLOGIQUES CHEZ KABANIA



La météo change et l'hiver nous apporte son lot de surprises! Avec les écarts de température drastiques et la pluie de plus en plus présente, les sentiers de randonnées peuvent souvent être glissants et périlleux! C'est pourquoi Kabania s'est muni de bons crampons pour permettre aux clients de profiter de la forêt Ouareau en toute sécurité beau temps, mauvais temps. Fini les raquettes encombrantes et parfois bruyantes, les randonneurs pourront maintenant louer des crampons au coût de 10 \$.

Le respect de l'environnement et les valeurs écologiques de Kabania sont omniprésents sur le site. Ils se sont donné comme mission de sensibiliser la clientèle à aborder des gestes verts au quotidien. Des affiches de sensibilisation sont posées un peu partout et tous les produits ménagers sont 100 % bio et en vrac. Dans les bâtiments communs, une éponge naturelle bien spéciale est à la disposition pour laver la vaisselle, car Kabania a dit au revoir aux éponges synthétiques pour faire place au Luffa. Le luffa est une courge qui, une fois séchée, donne l'aspect d'une éponge qui est donc compostable en fin de vie. Les clients peuvent aussi s'en procurer à la nouvelle mini boutique de l'administration. On peut également se procurer des brosses à dents en bambou et de beaux t-shirts Kabania faits au Québec en coton biologique.

# PARC RÉGIONAL DES CHUTES-MONTE-À-PEINE-ET-DES-DALLES ACCESSIBLE CET HIVER

Le Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des-Dalles sera accessible cet hiver pour la première fois. L'entrée se fera par Sainte-Mélanie. Une roulotte de 12x40 chauffée sera sur place avec toilettes. La location de raquettes sera possible les week-ends.

Les sentiers ne sont pas entretenus. Il s'agit donc de sentiers hors-pistes (possibilité de 21 km). Il est possible de circuler dans le parc avec l'application Ondago avec un téléphone intelligent. La carte numérique du Parc sera téléchargée dans l'appareil. Cette application permettra de naviguer sur les sentiers du parc à l'aide du GPS du téléphone, sans utiliser le réseau cellulaire ou Wi-Fi.



## ➔ CONFITURE À LA CERISE DE TERRE CHEZ SIMON TURCOTTE



Simon Turcotte, confiturier, est heureux de vous présenter la petite dernière de la famille : la confiture cerise de terre. Vous la demandiez depuis longtemps. Elle complète à merveille la collection de confitures à déjeuner. À découvrir sur des crêpes, un gâteau blanc ou un brie crémeux (ou chaud). Sa texture est riche et les fruits y sont croquants.

## ➔ CIDRE DE FEU ET DE HOUBLON CHEZ QUI SÈME RÉCOLTE



Il faut découvrir les derniers nés dans la gamme de cidres chez Qui Sème Récolte. Le cidre de feu se compare au cidre de glace. Pour fabriquer du cidre de glace, on concentre le moût de pommes (jus ou pommes gelées) par le froid (gel). Pour le cidre de feu, la concentration du moût se fait dans l'évaporateur de sirop d'érable de l'érablière de l'endroit. Cette évaporation amène des arômes de pommes cuites caramélisées au cidre. Un goût unique qui est à découvrir... Le cidre houblon est quant à lui un cidre sec et pétillant. L'ajout de houblon apporte un saveur rappelant la bière. À découvrir dans les deux cas!

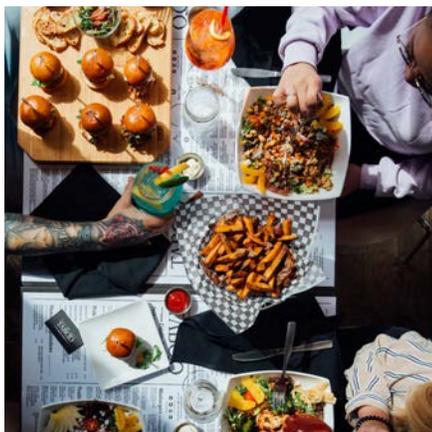
## LES MERVEILLEUSES DOUCEURS DE L'ABBAYE VAL NOTRE-DAME



Gelée de sapins, tisane de trèfles, compotes de pommes et aronies, gâteaux, champignons, chocolats et plusieurs autres douceurs vous attendent au magasin de l'Abbaye Val Notre-Dame de Saint-Jean-de-Matha. La boutique possède des produits de la région, en plus d'offrir les produits de la forêt, des caramels et autres confiseries fabriqués par les moines. En nouveauté cette année, les délicieuses galettes véganes. Savoureuses, elles plairont à tous. Profitez-en pour passer à la chapelle du monastère pour découvrir l'oeuvre de l'architecte Pierre Thibault.



## ➔ PLAT VÉGAN AU TABOO CUISINE REBELLE



Depuis la mi-septembre, il est possible de déguster n'importe lequel des 45 miniburgers avec option « Boulette Sans Viande » au Taboo cuisine rebelle de L'Assomption et Montréal. Un partenariat avec « Oh Nature!! » a permis de développer une boulette végane (champignons et quinoa) afin d'offrir un choix intéressant sans viande.

Que vous soyez végétarien ou simplement soucieux de votre consommation de viande rouge, c'est l'option parfaite!

## ➔ ASSIETTE CARNIVORE À LA CONFRÉRIE



La Confrérie, c'est l'endroit idéal pour se réunir et s'offrir un bon repas en toute simplicité. Le restaurant vous offre un espace convivial au décor épuré et chaleureux qui se distingue par son atmosphère unique. Cuisine tendance de style bistro, savoureuse et sans prétention.

Ne manquez pas de goûter au nouveau plateau carnivore, pour les amateurs de viandes! Les plateaux dégustation trois services sont aussi à découvrir. Une adresse gourmande au cœur du Vieux-Terrebonne.

## LE RESTAURANT TABLE G ET LE BAR G : UN CONCEPT BASÉ SUR L'EXPERIENCE À L'HÔTEL CHÂTEAU JOLIETTE



### Table G

Le restaurant Table G offre une expérience gastronomique inoubliable et propose un menu moderne accessible, ou l'originalité est portée par les savoureux produits du terroir lanadois.

### Le Bar G :

Le Bar G propose une carte de boissons et cocktails étoffée, ainsi qu'une intéressante variété de gins, soigneusement sélectionnés par des connaisseurs aguerris. L'ambiance branchée et urbaine saura vous plaire, autant entre amis qu'entre collègues. Goûtez un menu restaurant des plus tendance et profitez de ce moment pour découvrir notre sélection faite spécialement pour vous!

### L'Expérience G

Envie d'une rencontre privilégiée avec le chef? Il suffit de réserver la table signée par l'artiste-peintre Guilbo avec votre groupe pour vivre une expérience humaine et gustative unique. Prendre place à cette table, c'est vous laisser porter par le talent et les inspirations de la brigade, sans connaître à l'avance le menu qui vous sera servi. Comme une telle expérience doit se vivre à plusieurs, la table peut accueillir jusqu'à 8 personnes. Vous n'êtes que 2? La table sera comblée avec d'autres convives, afin que vous puissiez vivre l'expérience en groupe.





LA ROUTE DES MARCHÉS DE NOËL DE  
LANAUDIÈRE

# TROIS MARCHÉS, UNE ROUTE

---

Suivez la route pour découvrir ce que les artisans et les producteurs du terroir ont à offrir pour le temps des Fêtes!

## **Nouvel emplacement pour Terrebonne**

C'est sur un nouveau site au cœur du Vieux-Terrebonne qu'une quarantaine d'artisans vous attendent du 29 novembre au 16 décembre 2018.

## **10 ans pour le Marché de L'Assomption**

Pour son 10e anniversaire, le Marché de Noël de L'Assomption profitera du nouvel espace intérieur situé dans le café étudiant du Cégep, pour y installer une dizaine d'exposants supplémentaires. Au total, le Marché de Noël comptera 30 % de nouveaux exposants, renouvelant ainsi grandement l'offre de produits. En tout, seront regroupés dans un même lieu festif et chaleureux, plus de 70 exposants. Les nouvelles décorations contribueront également à l'ambiance festive de cette édition anniversaire! Du 29 novembre au 23 décembre 2018, le Marché de Noël de L'Assomption fera battre le cœur des petits et des grands en recréant la magie de Noël au cœur du centre-ville et du Quartier des Arts.

## **Veilleuse géante au Marché de Joliette**

En plus des exposants, de la zone enfant et du circuit culturel, les visiteurs du marché pourront découvrir un tout nouvel espace cette année : la veilleuse offrira une expérience immersive, à l'abri de l'hiver. Un ensemble de 3 contes, tirés de la culture populaire, sera mis en illustration puis gravé/percé au travers des panneaux de bois de la veilleuse. Couplées à une lumière tamisée et chaleureuse, les illustrations et leurs ombres permettront d'activer l'imaginaire du spectateur et de le plonger dans une ambiance poétique.





## ÉVÉNEMENTS

**Du 29 novembre au 23 décembre 2018**, le Marché de Noël de L'Assomption

**Du 30 novembre au 16 décembre 2018**, le Marché de Noël de Terrebonne

**Du 6 décembre au 23 décembre 2018**, Les Marchés de Noël Joliette-Lanaudière

**Du 1er au 2 décembre 2018**, L'Expo-vente Chertsois en Arts de Chertsey

**Du 7 au 9 décembre 2018**, Marché de Noël de Saint-Lin-Laurentides

**Les 15 et 16 décembre 2018**, Spectacle Avalanche au Théâtre du Vieux-Terrebonne

**Du 15 janvier au 15 mars 2019**, Village sur glace de Saint-Zénon

**Du 24 au 26 janvier 2019**, Gèle ton week-end à Terrebonne

**Du 25 au 27 janvier 2019**, L'Internationale de Chiens de traîneaux Lanaudière à l'Épiphanie

**Du 25 janvier au 10 février 2019**, Saint-Côme en glace à Saint-Côme

**Du 01 au 10 février 2019** le Festi-Glace de la MRC de Joliette

**Du 2 au 24 février 2019**, Féerie d'hiver de Saint-Donat

**Du 08 au 17 février 2019**, Festival Feu et Glace de Repentigny



## **Eliane Larouche**

**COORDONNATRICE AUX  
COMMUNICATIONS**

Dans le but de répondre aux besoins  
spécifiques de chacun, nous créons les  
tournées de presse sur demande.  
Communiquez avec moi afin que je vous  
élabore une tournée de presse  
individuelle sur mesure.

Au plaisir de vous accueillir dans  
Lanaudière!

larouche@lanaudiere.ca  
450 834-2535, poste 223  
1 800 363-2788